

# Nützliche Infos für den Kursbetrieb an der Meeresschule Pula



*Bei den Kursen an der Meeresschule haben unsere jungen Kursteilnehmer die Chance gemeinsam mit unseren Meeresbiologen den Lebensraum Meer zu erkunden. Wir Menschen sind nur Gäste in dieser fremden Welt und müssen uns daher zuerst physisch und psychisch an solche Expeditionen anpassen bevor wir bezaubernd schöne Erfahrungen in den „Gärten des Poseidon“ machen können. Jahrelange Erfahrung mit dem Lebensraum Meer und tausenden jungen Menschen haben unsere Kursleiter zu verlässlichen Partnern bei dieser Entdeckungsreise gemacht.*

*Das Team von NaWi-Reisen und der Meeresschule-Pula hat einen Sicherheitsstandard entwickelt, der beinahe jedem jungen Menschen die Möglichkeit bietet, sich selbständig und sicher in der Meeresumwelt zu bewegen. Selbst bei allen möglichen Sicherheitsmaßnahmen bleibt am Ende immer noch ein gewisser Rest an Selbstverantwortung, den wir niemandem abnehmen können. An dieser Stelle wollen wir nachdrücklich auf einige Punkte hinweisen, die bei der Teilnahme an der Projektwoche für unsere geschätzten Reisegäste im eigenen Interesse zur Verpflichtung werden sollten. Einige Punkte müssen wir sogar verpflichtend verlangen, um unsere spannenden Exkursion für alle Beteiligten zu einem unvergesslich schönen Erlebnis machen zu können.*

## **SICHERHEITSMASSNAHMEN im Kursbetrieb an der Meeresschule**

Die folgenden Maßnahmen haben sich aus unserer Erfahrung als äußerst wichtig erwiesen. Mag auch die eine oder andere Regel für sich alleine nicht so wesentlich erscheinen, da sie oft auch von der individuellen Konstitution einer Person abhängt, so ist aber vor allem die Kombination aller Sicherheitsmaßnahmen ausschlaggebend für ein unbeschwertes Vergnügen und einen sicheren Kursbetrieb:

- **Vermeide eine Überhitzung des Körpers**
  - Kopfbedeckung (Sonnenhut, Kappe)
  - Begib dich so oft wie möglich in den Schatten
  - Bei Hitze trage den Neoprenanzug nur im Wasser
- **Trinke genügend Wasser**
  - Salzwasser und Hitze entziehen dem Körper Wasser
  - Trinkwasser im Supermarkt besorgen
  - Vermeide Alkohol, Kaffee oder süße Getränke
- **Trage feste Schuhe (keine Flip-Flops !):**
  - Bootsfahrten mit schlechten Schuhen sind verboten
  - Betreten der Felsküste mit losem Schuhwerk ist verboten
- **Schnorcheln nur im Buddy-System:**
  - Wähle einen Schnorchelpartner (Buddy), der sich im Wasser ständig in deiner unmittelbaren Nähe befindet

### **1. REGEL - Freiwilligkeit**

Niemand wird während des Kursbetriebes zu etwas gezwungen, gedrängt oder vor der Gruppe bloßgestellt weil er/sie etwas nicht machen will oder kann. Jeder Reisegast hat jederzeit die Möglichkeit (und sei es nur aus einem undefinierbaren Unbehagen heraus) sich bei unseren Kursleitern zu melden, um bei einem Teil des Programmes nicht mitzumachen. Wir erwarten keine Begründungen dafür, werden selbstverständlich Rücksicht darauf nehmen und werden versuchen eine gute Alternative anzubieten.

### **2. REGEL - Anweisungen des Personals Folge leisten**

- Keine Kopfsprünge ins Wasser
- Springen ins Wasser ist nur auf unsere Anweisung erlaubt
- Ein- und Ausstieg ins Wasser nur an den zugewiesenen Positionen
- Melde dich sofort wenn du dich unwohl fühlst
- Behalte am Boot deinen zugewiesenen Platz
- Beim Auftauchen an einer Felswand unbedingt von der Wand wegtauchen
- Verlasse und betrete das Boot nur auf unsere Anweisung

### **3. REGEL – Ausschluss von Teilen des Programmes**

Wenn sich ein Kursteilnehmer wiederholt (auch auf unsere Ermahnung hin) unseren Anweisungen, die seiner eigenen Sicherheit oder der Sicherheit der anderen Teilnehmer dient, absichtlich widersetzt dann nehmen wir uns das Recht heraus ihn/sie von gewissen Teilen des Programmes auszuschließen bei denen es dadurch zu Zwischenfällen kommen könnte. Das sind vor allem die Bootsausfahrten und der Besuch unwegsamer Küstenabschnitte (zum Beispiel die Meeresgrotte in Muzil). Auch durch wiederholtes, respektloses Verhalten den Kursleitern oder anderen Teilnehmern gegenüber, können wir uns nicht darauf verlassen, dass der entsprechende Reisegast, wenn es darauf ankommt, unseren Anweisungen Folge leistet. Auch das wäre dann ein Ausschlussgrund.

Im Falle eines solchen Ausschlusses muss eine verantwortliche Begleitperson (Lehrer oder Lehrerin) bei dem betroffenen Kursteilnehmer bleiben, während die andere Gruppe am Programm teilnimmt.

## **ALLGEMEINE INFORMATIONEN für Kurstage an der Meeresschule**

- Bitte Wertsachen an der Rezeption der Jugendherberge oder im Hotelsafe deponieren
- Badebekleidung bereits in der Früh unterziehen erspart umkleiden vor Kursbeginn
- Benötigtes Handgepäck (Rucksack/Tasche) mit:
  - Schreibzeug
  - Handtuch
  - Jacke oder Sweater
  - Strandschuhe (Plastikpantoffel)
  - Sonnenschutz (Creme, Kopfbedeckung)
  - Getränke (Wasserflasche)
  - Plastiksack für nasse Badebekleidung
  - Unterziehwäsche
  - Bitte sonst nur das Notwendigste mitnehmen
- Verhaltensregeln an der Meeresschule
  - Sämtliche Sachen im Handgepäck aufbewahren
  - Laborplätze für nachfolgende Gruppen leer und sauber zurücklassen
- Verhalten beim Schnorcheln
  - Innerhalb der Großgruppen Bildung von Zweiergruppen zur Sicherheit
  - Bei Unwohlsein Kursleiter informieren
  - Nach dem Schnorcheln in trockenes Gewand wechseln
  - Schnorchelausrüstung geordnet im Lager der Meeresschule belassen
- Verhaltensregeln für Bootsausflüge
  - Handgepäck bei sich behalten
  - Windsichere Bekleidung (Sweater mit Kaputze) und Kopfbedeckung
  - Trittsichere Schuhe (Turnschuhe, feste Sandalen)
  - Während der Fahrt zugewiesenen Platz behalten
  - Sachen während der Fahrt verstauen (Fahrtwind)
- Leihmaterial
  - Schnorchelausrüstung (Schnorchel und Maske) können an der Meeresschule gegen eine Kautions von 10.-€ (oder 100.-Kn) für die gesamte Kursdauer geliehen werden. Bei Verlust der Ausrüstung wird die Kautions von der Meeresschule einbehalten
  - Tauchanzüge können (sofern genügend vorhanden sind) gegen eine Leihgebühr an der Meeresschule geliehen werden. Sie bleiben während des gesamten Aufenthalts im Aufbewahrungsraum an der Meeresschule.  
Leihgebühr: Kurzer Anzug (Shorty) 3.- Euro pro Tag  
Langer Anzug 6.- Euro pro Tag  
In den Monaten März, April, Mai und Oktober verrechnet die Meeresschule keine Leihgebühr

## **CHECKLISTE – Was soll ich zur Projektwoche mitnehmen**

- Schnorchelausrüstung (Flossen, Maske, Schnorchel)
- Kopfbedeckung und Sonnenschutz
- Warme Bekleidung nicht vergessen. Es gibt kalte Winde (speziell beim Bootfahren)
- Badesachen (Handtücher, Badebekleidung)
- Reisepass, Geld (Kuna)

- Medikamente die ich regelmäßig nehmen muss (und eine Bestätigung der Eltern, dass ich diese Medikamente nehmen darf)
- Feste Schuhe, die auch nass werden dürfen (alte Turnschuhe oder feste Sandalen für die Felsküste)
- Für Brillenträger empfehlen wir Tageslinsen (die kann man auch mit der Tauchermaske tragen)
- Kleiner Rucksack für das nötige Tagesgepäck während des Kurses
- Neoprenanzug wenn verfügbar. Es genügt auch ein Surfanzug oder ein Shorty.
- Fotoaparar oder Filmkamera wenn verfügbar

## **SCHWIMMTAUGLICHKEIT**

Für die Projektwoche an der Meersschule in Pula ist es sehr hilfreich, wenn sich die Kursteilnehmer in einer Wassertiefe, in der man nicht mehr stehen kann, selbstständig schwimmend fortbewegen können. Falls das nicht der Fall ist nehmen wir gerne besondere Rücksicht auf schwache Schwimmer und bei Kenntnis darüber können wir Schwimmhilfen (Auftriebskörper wie Boje oder Neoprenanzug) anbieten.

<p><b>Veranstalter:</b> NaWi-Reisen GmbH  GISA Zahl.: 33425665  Fn.:530671z  Inhaber: Mag. Gerwin Gretschel  8054 Hitzendorf  Mantscha 104/7  UID: ATU75374747</p>	<p><b>Kontakt:</b>  Tel.: +43-676-580 3438  Fax: +43-316-35 11 21  eMail: kontakt@nawi-reisen.at  URL: www.nawi-reisen.at</p>	<p><b>Konto:</b> Inhaber:  Mag. Gerwin Gretschel, NaWi-Reisen  Steiermärkische Bank &amp; Sparkassen AG,  Sparkassenplatz 4, 8010 Graz  IBAN: AT75 2081 5000 0102 7762  BIC: STSPAT2GXXX</p>
--	---	--